

## Emergenza sanitaria Covid-19

# PROCEDURA "PALESTRA"

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
deve regolamentare l'accesso ai  
locali della palestra



NELLE PRIME FASI DI  
APERTURA DELLE SCUOLE  
SONO SCONSIGLIATI I  
GIOCHI DI SQUADRA E GLI  
SPORT DI GRUPPO

PER LO SVOLGIMENTO  
DELL'ATTIVITA' MOTORIA,  
PREFERIRE SPAZI  
ALL'APERTO

PER LO SVOLGIMENTO  
DELL'ATTIVITA' MOTORIA,  
PRIVILEGIARE LE ATTIVITA'  
FISCHE SPORTIVE  
INDIVIDUALI CHE  
PERMETTANO IL  
Distanziamento fisico  
(due metri almeno tra una  
persona e l'altra)

Rif. "Linee guida per  
l'attività sportiva di  
base e l'attività  
motoria in genere"  
emanate ai sensi del  
DPCM del 17.05.2020  
art. 1 lettera f)

### PALESTRA UTILIZZATA PER ATTIVITA' MOTORIA

Approfondita pulizia

Igienizzazione di attrezzature e superfici  
ad ogni cambio turno/gruppo classe

Non consentire l'affollamento dei locali

L'accesso alla palestra dev'essere  
regolamentato prevedendo il  
mantenimento della distanza di sicurezza  
di almeno 2 metri tra le persone  
all'interno dei locali

Garantire la costante aerazione dei locali

Coinvolgimento del numero minore  
possibile di gruppi classe in  
contemporanea  
(preferibile uno o al massimo due)

Disponibilità di dispenser  
igienizzante all'ingresso della  
palestra e degli spogliatoi

Disponibilità di cestini per la  
raccolta differenziata presso  
l'ingresso della palestra o degli  
spogliatoi

### SPOGLIATOI

Il locale spogliatoio è possibile utilizzarlo  
solo se si possono garantire:

- Distanza interpersonale di sicurezza di  
almeno un metro (indossando la  
mascherina)
- pulizia e igienizzazione tra una gruppo  
classe e l'altro
- areazione naturale costante dei locali

Si raccomanda agli studenti di:

- Aver cura della propria igiene personale e  
della **disinfezione** dei propri effetti personali
- di **non condividere gli oggetti personali con i  
compagni** (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc...)
- di arrivare nel sito **già vestiti** adeguatamente alla  
attività che andrà a svolgersi
- riporre gli indumenti e gli oggetti personali  
dentro la borsa personale
- non utilizzare gli armadietti
- appoggiare la borsa personale alla panchina (se  
presente)
- di **non toccare** oggetti e segnaletica fissa.