

Emergenza sanitaria Covid-19

PROCEDURA "PALESTRA"

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
deve regolamentare l'accesso ai
locali della palestra



NELLE PRIME FASI DI
APERTURA DELLE SCUOLE
SONO SCONSIGLIATI I
GIOCHI DI SQUADRA E GLI
SPORT DI GRUPPO

PER LO SVOLGIMENTO
DELL'ATTIVITA' MOTORIA,
PREFERIRE SPAZI
ALL'APERTO

PER LO SVOLGIMENTO
DELL'ATTIVITA' MOTORIA,
PRIVILEGIARE LE ATTIVITA'
FISCHE SPORTIVE
INDIVIDUALI CHE
PERMETTANO IL
Distanziamento fisico
(due metri almeno tra una
persona e l'altra)

Rif. "Linee guida per
l'attività sportiva di
base e l'attività
motoria in genere"
emanate ai sensi del
DPCM del 17.05.2020
art. 1 lettera f)

PALESTRA UTILIZZATA PER ATTIVITA' MOTORIA

Approfondita pulizia

Igienizzazione di attrezzature e superfici
ad ogni cambio turno/gruppo classe

Non consentire l'affollamento dei locali

L'accesso alla palestra dev'essere
regolamentato prevedendo il
mantenimento della distanza di sicurezza
di almeno 2 metri tra le persone
all'interno dei locali

Garantire la costante aerazione dei locali

Coinvolgimento del numero minore
possibile di gruppi classe in
contemporanea
(preferibile uno o al massimo due)

Disponibilità di dispenser
igienizzante all'ingresso della
palestra e degli spogliatoi

Disponibilità di cestini per la
raccolta differenziata presso
l'ingresso della palestra o degli
spogliatoi

SPOGLIATOI

Il locale spogliatoio è possibile utilizzarlo
solo se si possono garantire:

- Distanza interpersonale di sicurezza di
almeno un metro (indossando la
mascherina)
- pulizia e igienizzazione tra una gruppo
classe e l'altro
- areazione naturale costante dei locali

Si raccomanda agli studenti di:

- Aver cura della propria igiene personale e
della **disinfezione** dei propri effetti personali
- di **non condividere gli oggetti personali con i
compagni** (borracce, fazzoletti, attrezzi, ecc...)
- di arrivare nel sito **già vestiti** adeguatamente alla
attività che andrà a svolgersi
- riporre gli indumenti e gli oggetti personali
dentro la borsa personale
- non utilizzare gli armadietti
- appoggiare la borsa personale alla panchina (se
presente)
- di **non toccare** oggetti e segnaletica fissa.